

# LES BONS GESTES POUR TE BROSSER LES DENTS



Brosse tes dents **deux fois par jour, pendant 2 minutes,**

le **matin** après le petit-déjeuner **et** le **soir** avant d'aller te coucher.



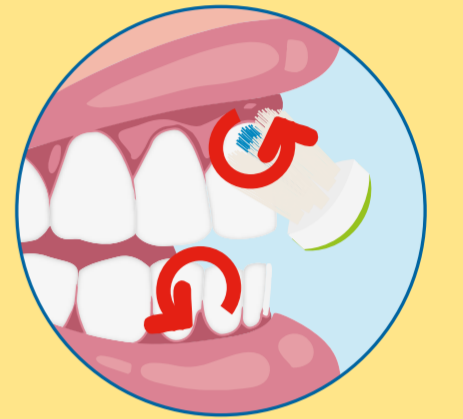
**1** Applique une quantité de dentifrice de la **taille d'un petit pois**, directement sur la brosse à dents.



**2** Nettoie les **surfaces extérieures** des dents en plaçant la brosse sur la ligne entre la dent et la gencive, et en réalisant des petits **mouvements circulaires**.



Il est important de nettoyer ce sillon (zone entre la dent et la gencive), où les bactéries s'accumulent facilement.



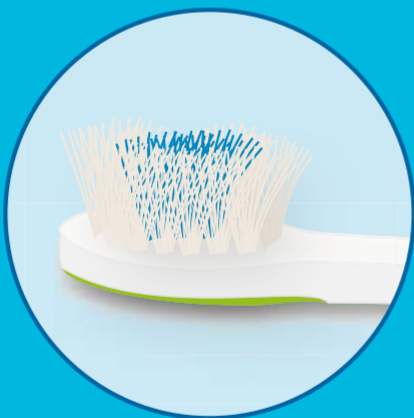
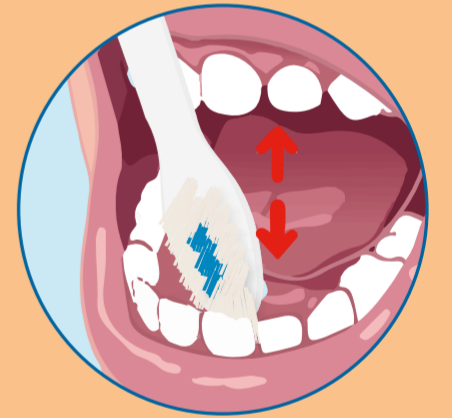
**3** Effectue de brefs **mouvements d'aller-retour** pour nettoyer les surfaces de mastication.

Brosse 2 à 3 dents à la fois.

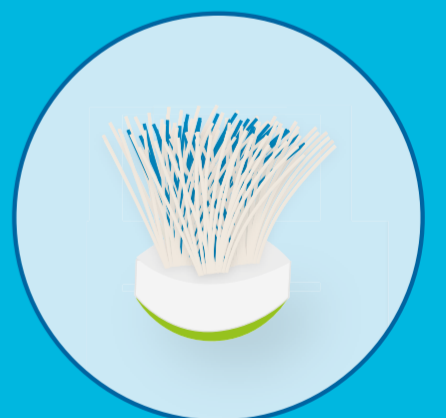


**4** Nettoie les surfaces intérieures des dents en plaçant la brosse **verticalement** et en brossant du rose vers le blanc.

Brosse tes dents toujours dans le même ordre, afin de t'assurer qu'aucune dent n'a été oubliée.



Souviens-toi, ta brosse à dents doit être changée tous **les 3 mois** ou plus tôt si les brins sont abîmés ou si tu as été malade !



## G·U·M® ENFANTS



BABY



KIDS



JUNIOR



TIMER-LIGHT