

# ASTUCES POUR UN SOURIRE **BAGUÉ** «NICKEL» !

**2**  
MIN

APRÈS CHAQUE REPAS

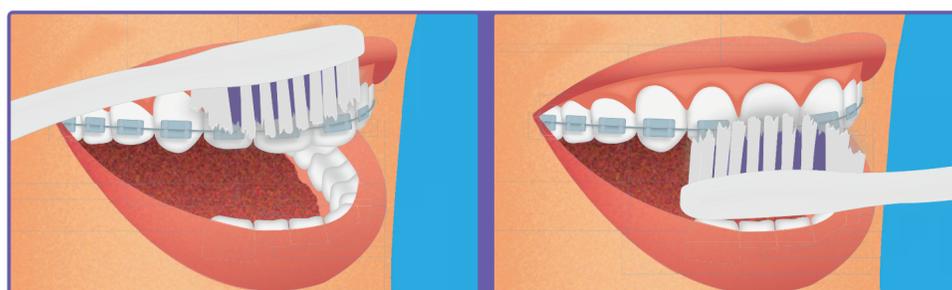
## BROSSER **SÉPARÉMENT** LES DENTS DU **HAUT** DES DENTS DU **BAS**

Utiliser une brosse à dents qui facilite le brossage autour des appareils orthodontiques grâce à sa **coupe spécifique**



FACES **EXTERNES** (HAUT ET BAS)

Placer la brosse à **45°** entre la **gencive et les bagues** et effectuer des **mouvements circulaires** sur le **sillon gingival**.



FACES **EXTERNES** (HAUT ET BAS)

Placer la brosse inclinée à **45° vers les bagues** et brosser en effectuant de **petits mouvements de gauche à droite** (au-dessus puis en-dessous des bagues).



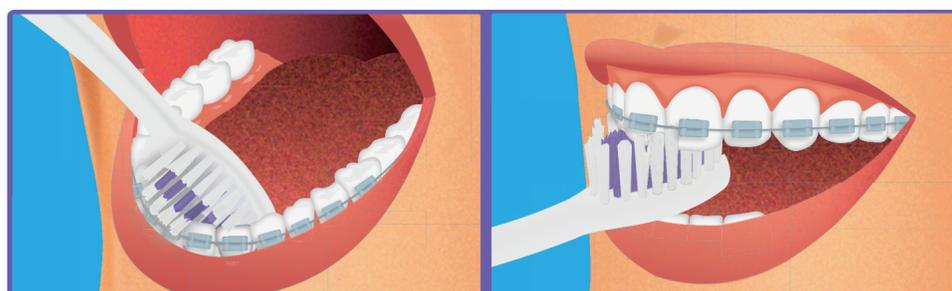
FACES **EXTERNES** (HAUT ET BAS)

Placer la brosse sur les bagues et brosser **horizontalement**.



FACES **INTERNES** (HAUT ET BAS)

Brosser en effectuant des **mouvements de rouleau** allant de la **gencive vers la dent**, tout en maintenant l'angle à **45°**.



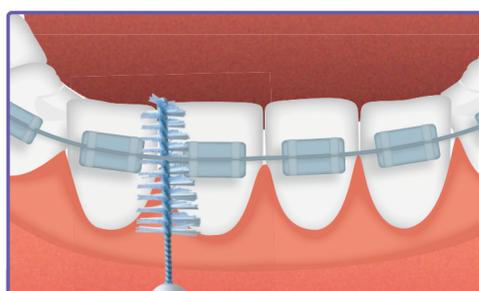
**INCISIVES**

Effectuer des **mouvements de va-et-vient** en utilisant l'**extrémité de la tête** de la brosse à dents.



**MOLAIRES**

Brosser les **faces** des molaires en un **mouvement horizontal**.



**Compléter le brossage**

par l'utilisation de **brossettes interdentaires** autour **des arcs et des brackets**, ainsi qu'**entre les dents** quand les espaces le permettent.



**Pour les zones difficiles d'accès,**

utiliser une brosse **monotouffe**.



**Protéger les muqueuses**

en appliquant de la **cire transparente** sur l'appareil.

### QUELQUES CONSEILS :



- AVANT TOUT BROSSAGE **ENLEVER** LES ÉLASTIQUES ET TOUT AUTRE ÉLÉMENT AMOVIBLE DE L'APPAREIL ORTHODONTIQUE.
- APRÈS LE BROSSAGE **RINCER VOTRE BOUCHE** AVEC UN BAIN DE BOUCHE APPROPRIÉ.



Pour plus d'informations, rendez-vous sur [www.SunstarGUM.fr](http://www.SunstarGUM.fr)