

ÊTES-VOUS SÛR DE L'EFFICACITÉ DE VOTRE BROSSAGE ?

2x
/JOUR

x

2
MIN

OU APRÈS CHAQUE REPAS

BROSSER **SÉPARÉMENT**
LES DENTS DU **HAUT** DES DENTS DU **BAS**



FACES **EXTERNES** (HAUT ET BAS)

Placer la brosse à dents le **long de la gencive** en formant un **angle de 45°**, permettant de **déloger la plaque dentaire** du sillon gingivo-dentaire.



FACES **EXTERNES** (HAUT ET BAS)

Brosser **doucement** par groupe de 2 ou 3 dents en effectuant un **mouvement rotatif** allant **des gencives vers les dents**.



FACES **INTERNES** (HAUT ET BAS)

Brosser de la même manière en maintenant toujours l'**angle de 45°** entre **la brosse et le sillon gingivo-dentaire**.



INCISIVES

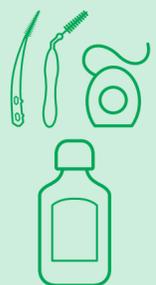
Effectuer des **mouvements de va-et-vient** en utilisant l'**extrémité de la tête** de la brosse à dents.



MOLAIRES

Brosser les **faces supérieures** des molaires en un **mouvement horizontal**.

POUR UN NETTOYAGE COMPLET ET EFFICACE, PENSEZ À :



- **NETTOYER** LES ESPACES INTERDENTAIRES (OU ENTRE DENTS ET IMPLANTS) À L'AIDE DE **BROSSETTES INTERDENTAIRES** OU DE **FIL DENTAIRE** ADAPTÉS
- **RINCER**, SI BESOIN, VOTRE BOUCHE AVEC UN **BAIN DE BOUCHE** APPROPRIÉ



Pour plus d'informations,
rendez-vous sur
www.SunstarGUM.fr