



Parodontite & Diabete

Raccomandazioni per medici e farmacisti:
che cosa dovrete sapere,
che cosa dovrete fare



Parodontite & diabete mellito **in sintesi**



Il diabete e la parodontite sono **malattie croniche non trasmissibili** la cui incidenza aumenta con l'età.



Chi soffre di parodontite **corre un alto rischio** di sviluppare **pre-diabete** o **diabete di tipo 2**.



C'è una **relazione bidirezionale** tra la parodontite e il diabete.



Chi soffre sia di parodontite sia di diabete **ha più probabilità di incorrere in gravi complicanze** (riguardanti occhi e reni) e **perfino di morte**, di chi è affetto dal solo diabete.



Se non curata, la parodontite causa la **perdita del dente**.



La cura della parodontite in persone affette da diabete causa una **significativa riduzione dei livelli di emoglobina (HbA1c)** a tre mesi dalla terapia, con evidenza constatabile anche nei successivi sei mesi.



La parodontite è **facile da diagnosticare e controllare clinicamente**. Con un efficace trattamento di mantenimento i risultati della cura possono perdurare nel tempo.



La diagnosi precoce, la prevenzione e il trattamento coordinato (dentisti e internisti) sia del diabete sia della parodontite sono di fondamentale importanza.



I pazienti il cui diabete (sia di tipo 1 sia di tipo 2) viene scarsamente controllato vedono aumentare **l'infiammazione, il deterioramento e i danni** causati dalla parodontite.



Un trattamento efficace della parodontite ha **effetti clinicamente rilevanti sullo stato generale di salute** e dovrebbe sempre accompagnare la cura dei soggetti affetti da diabete.

Dite ai vostri pazienti diabetici di recarsi da un odontoiatra il più presto possibile.

Informate i pazienti delle connessioni tra diabete e parodontite.

La parodontite si diagnostica e si controlla facilmente: ditelo ai vostri pazienti!



Per i malati di diabete si raccomandano controlli parodontali annuali



Benefici della terapia parodontica

- ✓ Una terapia parodontica efficace arresta il progredire della malattia, stabilizza le ossa dei denti, riduce i sintomi e ne allunga l'aspettativa di vita.
- ✓ Nei diabetici, una cura parodontica efficace riduce la quantità di molecole infiammatorie in circolazione.
- ✓ Negli affetti da diabete, la terapia parodontica è sicura ed efficace.
- ✓ La terapia parodontica riduce significativamente l'HbA1c e la glicemia sia nei pazienti affetti da diabete sia in quelli senza.
- ✓ Curare con successo le gengive riduce i livelli di zuccheri nel sangue (HbA1c) e può aiutare a evitare altre terapie.
- ✓ La terapia parodontica può contribuire a ridurre la morbilità e la mortalità associate al diabete.

Che cosa dovrete fare:

- Educare i pazienti a contribuire alla salute del cavo orale, con istruzioni sulla pulizia dei denti e degli spazi interdentali.
- Informare tutti i pazienti affetti da diabete degli effetti negativi della parodontite sulla loro salute, sulla gestione del diabete, sulle complicanze e sulla mortalità.
- Informarli degli effetti positivi che una efficace terapia parodontica può avere sulla loro salute e sul loro benessere.
- I medici dovrebbero chiedere se esiste già una diagnosi di parodontite.
- Chiedere ai pazienti se hanno notato segni o sintomi di parodontite.
- Indagare e tenere in considerazione che la possibile presenza di parodontite dovrebbe far parte di una visita per i pazienti in terapia diabetica.
- I medici dovrebbero accertarsi che l'eventuale parodontite sia curata e tenuta sotto controllo.
- Il paziente andrebbe indirizzato a un odontoiatra per una valutazione immediata.
- Tutti i pazienti cui viene diagnosticato il diabete mellito devono sottoporsi a un esame parodontico come parte della terapia e della gestione del diabete stesso.
- I pazienti con una perdita rilevante di denti dovranno provvedere alla riparazione della funzione masticatoria per migliorare la dieta.
- Se si riscontrano bocca secca o bruciori, il paziente dovrà rivolgersi a un odontoiatra.
- Gli affetti da diabete corrono rischi maggiori di infezioni fungine orali: occorre informarli e, all'occorrenza, curarli.
- Prima di interventi anche chirurgici alla bocca, occorre una stretta collaborazione tra medici e odontoiatri nella gestione del diabete.

Federazione Europea Parodontologia



Con il contributo non condizionante di



SUNSTAR



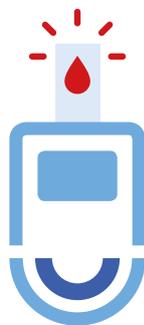
Curare le **gengive** per controllare il **diabete**.



consultare
regolarmente il medico



andare regolarmente
dal dentista



controllare
il diabete



lavarsi i denti almeno
due volte al giorno



tenere d'occhio
il peso



mangiare cibo sano,
e non fumare

visitate il sito:

efp.org