

LES BONS GESTES POUR TE BROSSER LES DENTS

G·U·M[®]
ENFANTS



Brosse tes dents **deux fois par jour, pendant 2 minutes,**



le **matin**
après le petit-déjeuner **et**



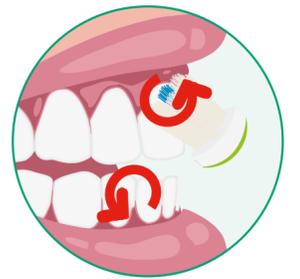
le **soir**
avant d'aller te coucher.



1 Applique une quantité de dentifrice de la **taille d'un petit pois**, directement sur la brosse à dents.



2 Nettoie les **surfaces extérieures** des dents en plaçant la brosse sur la ligne entre la dent et la gencive, et en réalisant des petits **mouvements circulaires**.



Il est important de nettoyer ce sillon (zone entre la dent et la gencive), où les bactéries s'accumulent facilement.

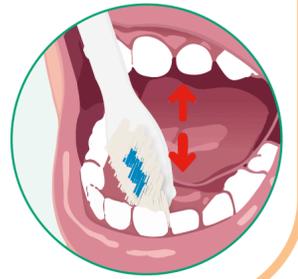
3 Effectue de brefs **mouvements d'aller-retour** pour nettoyer les surfaces de mastication.

Brosse 2 à 3 dents à la fois.



4 Nettoie les surfaces intérieures des dents en plaçant la brosse **verticalement** et en brossant du rose vers le blanc.

Brosse tes dents toujours dans le même ordre, afin de t'assurer qu'aucune dent n'a été oubliée.



Souviens-toi, ta brosse à dents doit être changée tous **les 3 mois** ou plus tôt si les brins sont abîmés ou si tu as été malade !



BABY



KIDS



JUNIOR



TIMER-LIGHT

Disponibles exclusivement en pharmacie et parapharmacie