

SUNSTAR

G·U·M[®]

Igiene orale ed
istruzioni domiciliari
POST INTERVENTO

Per un'ottimale guarigione
ed un'adeguata salute orale



INTRODUZIONE

Dopo un intervento, è importante osservare ed attenersi scrupolosamente alle istruzioni e alle raccomandazioni ricevute dal tuo studio dentistico, al fine di raggiungere la guarigione dell'area operata e ridurre rischi di complicanze.

È importante sapere che...

1 **GONFIORE, DOLENZA ED EMATOMI** nella zona operata sono normali.

2 **LA GIORNATA** in genere **PIÙ FASTIDIOSA È LA TERZA** post intervento.

3 È necessario contattare il tuo studio dentistico in caso di **FEBBRE ALTA, EMISSIONE DI PUS SANGUINAMENTO ECCESSIVO.**

Cosa **NON FARE** dopo un intervento

PER NON INTERFERIRE CON LA CORRETTA GUARIGIONE DELLA FERITA, È NECESSARIO:



NON FUMARE! Qualora non fosse possibile, ridurre comunque al minimo il vizio (sotto le 5 sigarette/dì) per le prime 2-4 settimane. Il fumo di sigaretta sulla ferita interferisce fortemente con il processo di guarigione.



NON SPAZZOLARE la zona operata (dove ci sono i punti di sutura). L'azione meccanica di spazzolino, filo e scovolini interdentali dovrebbe essere evitata per alcuni giorni e comunque sino a quando non saranno rimossi i punti di sutura.



NON TOCCARE O MUOVERE la zona operata ed evitare di usarla nella masticazione.



Per le prime 24 ore successive all'intervento **NON SPUTARE** o **FARE SCIACQUI** per non interferire con il normale processo di guarigione della ferita.



EVITARE CIBI PICCANTI O ACIDI (aceto, arance, limoni etc.) in quanto determinano bruciore sulla ferita.



EVITARE BEVANDE GASSATE e l'assunzione di alcolici nei primissimi giorni successivi all'intervento.



NON PRATICARE ESERCIZIO FISICO per i primi 3/4 giorni.

Cosa **FARE** dopo un intervento

PER FACILITARE LA GUARIGIONE DELLA FERITA, RIDURRE LE POSSIBILI COMPLICANZE E DIMINUIRE IL DISAGIO POST-INTERVENTO È IMPORTANTE:



Osservare scrupolosamente le istruzioni post operatorie ricevute dal dentista.



Assumere i farmaci eventualmente prescritti dal dentista su apposita ricetta.



Utilizzare specifici strumenti di igiene orale, particolarmente indicati in caso di intervento.



APPORRE GHIACCIO esternamente alla zona operata a 10 minuti alterni (10 con e 10 senza) per 6-8 ore dopo l'intervento.



SEGUIRE UNA DIETA A BASE DI CIBI MORBIDI E FRESCHI (gelato, yogurt, latte freddo, frullati e succhi di frutta) evitando cibi caldi per i primi 2-3 giorni.



MASTICARE SOLO DALLA PARTE DELLA BOCCA NON OPERATA.



DORMIRE I PRIMI 2-3 GIORNI CON 2 CUSCINI, cercando di tenere la testa alta ed evitando di dormire sulla parte operata.



SI CONSIGLIA RIPOSO evitando situazioni di particolare stress.

La tua igiene orale dopo l'intervento: **DENTIFRICIO e COLLUTORIO**

Da cominciare da 24 ore dopo la fine dell'intervento.

Fare delle applicazioni di collutorio alla Clorexidina, concentrandosi sulla zona operata.

Si consiglia di non effettuare sciacqui vigorosi, ma di mantenerlo il più possibile fermo nella zona operata. Sono raccomandati 3 sciacqui di 1 minuto al giorno, ciascuno con 15 ml di collutorio non diluito, per un periodo che varia da 2 a 4 settimane a seconda delle indicazioni del dentista.

Per l'utilizzo del collutorio, **aspettare almeno 30 minuti** dopo l'impiego di spazzolino e dentifricio. Questo perché il collutorio può essere reso meno efficace da alcuni componenti presenti nel dentifricio.



GUM® CONSIGLIA

COLLUTORIO GUM PAROEX® 0.12%

Si raccomanda l'uso del collutorio GUM Paroex 0,12% non diluito, a base di Clorexidina e Cetilpiridinio cloruro per un'azione antisettica ad ampio spettro.



DENTIFRICIO GUM PAROEX® 0.06%

Si raccomanda l'uso del dentifricio GUM Paroex 0,06%, in grado di non interferire con l'azione della Clorexidina contenuta nel collutorio.

La tua igiene orale dopo intervento: **SPAZZOLINO**

AREE NON COINVOLTE DALL'INTERVENTO

Spazzolare e pulire normalmente le aree della bocca non coinvolte dall'intervento, usando spazzolino, filo e/o scovolino.

AREE COINVOLTE DALL'INTERVENTO

Dopo 7 giorni dall'intervento, salvo diverse indicazioni del dentista, iniziare a pulire la ferita con uno spazzolino specifico ultra delicato, in grado di rispettare i tessuti ancora fragili.

Spazzolare delicatamente. Il dentista saprà indicarti per **quanto tempo** è opportuno utilizzare questo specifico spazzolino.

GUM® CONSIGLIA

SPAZZOLINO GUM® POST-OPERATION

Si raccomanda l'uso dello spazzolino GUM Post-Operation ultra-delicato N.317, appositamente progettato per uno spazzolamento ottimale a seguito di interventi. Con setole ultra-morbide e sottili, rispetta i tessuti ancora in via di guarigione, riducendo al minimo la sensazione di dolore

Successivamente, nelle prime fasi della guarigione, si consiglia di **modificare lo spazzolino**, da ultra delicato a morbido.





La salute del tuo corpo parte da denti e gengive

Avere cura di denti e gengive significa anche **migliorare la salute dell'intero organismo.**

Trascurando infiammazioni e disturbi gengivali, **pericolosi batteri** possono diffondersi dalla bocca a tutto il corpo ed essere causa di malattie sistemiche come il **diabete, malattie cardiovascolari e complicanze in gravidanza.**

Insieme all'infiammazione, vari fattori di rischio quali fumo, età e predisposizione genetica, possono **influenzare la gravità della malattia.**



La **prevenzione** è la scelta migliore.



Un'**attenta igiene orale** domiciliare, uno stile di vita quanto più possibile sano e **controlli periodici** dal tuo dentista sono la migliore prevenzione per la tua salute.



Programma le **visite con la frequenza consigliata dal dentista** in base al tuo personale indicatore di rischio di di patologie del cavo orale o sistemiche (come in caso di diabete)



Non far mancare nella tua dieta frutta e verdura, per fare il pieno di vitamina C ed antiossidanti utili per le tue gengive.

SUNSTAR

G·U·M[®]



SUNSTAR ITALIANA S.R.L.

P.iva 03219000126

Corso Italia 13, 21047 Saronno (Va) -IT-

Tel. (+39) 02 9631 9003

E-mail: info.italy@it.sunstar.com

 **800-580840**

PER MAGGIORI INFORMAZIONI,
VISITA IL SITO

