

Kontroluj wyniki czyszczenia stosując tabletki wybarwiające płytkę bakteryjną



Chroń dziąsła, podniebienie i policzki nakładając na aparat przezroczysty wosk ortodontyczny

DODATKOWE PORADY :

- Przed każdym myciem usuń wszystkie łatwo zdejmowalne części aparatu.
- Po każdym myciu przepłucz usta płynem do płukania.

PEŁNA OCHRONA JEST MOŻLIWA DZIĘKI KOMPLEKSOWEJ LINII PRODUKTÓW GUM:



Pasta GUM ORTHO



Płyn GUM ORTHO



Szczoteczka GUM ORTHO



Nić GUM ORTHO



Wosk GUM ORTHO



Tabletki Red-Cote



Szczoteczki GUM TRAV-LER



Szczoteczki GUM SOFT-PICKS



Szczoteczka GUM End-Tuft

**NOSISZ APARAT?
HIGIENA TWOJEJ JAMY USTNEJ
WYMAGA SZCZEGÓLNEJ UWAGI**



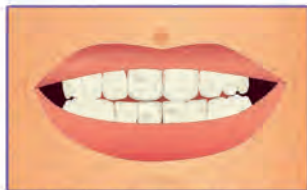
SUNSTAR
G·U·M ORTHO

**INSTRUKTAŻ PRAWIDŁOWEJ
PIELĘGNACJI JAMY USTNEJ
DLA PACJENTÓW ZE STAŁYM
APARATEM
ORTODONTYCZNYM**

1 Odpowiednia higiena jamy ustnej dla lepszych rezultatów leczenia

Noszenie aparatu ortodontycznego utrudnia utrzymanie prawidłowej higieny jamy ustnej. To ważne, by dbać o rygorystyczne przestrzeganie jej zasad przez cały okres leczenia. W istocie – resztki jedzenia i płytka bakteryjna łatwo gromadzą się w szczelinach urządzenia i mogą być przyczyną zapalenia dziąseł lub pojawienia się przebarwień na zębach. Należy zatem myć dokładnie zęby przez trzy minuty po każdym posiłku, a także czyścić przestrzenie międzyzębowe specjalnymi przyrządami (patrz: Metody szczotkowania).

Wygląd i zdrowie zębów po zdjęciu aparatu i zakończeniu leczenia zależy od poziomu higieny utrzymywanego w trakcie procesu. Konieczne jest zatem kilka rutynowych wizyt higienizacyjnych każdego roku



Wygląd zębów po zakończeniu leczenia przy złej higienie jamy ustnej



Wygląd zębów po zakończeniu leczenia przy dobrej higienie jamy ustnej

2 Metody szczotkowania



Z ZEWNĄTRZ (szczęki górna i dolna):
Umieść szczotkę pod kątem 45° między dziąsłem a zamkami i wykonuj wymiatające ruchy od dziąsła do zęba.

Z ZEWNĄTRZ (szczęki górna i dolna):

Umieść szczotkę pod kątem 45° do zamków i szczotkuj wykonując niewielkie ruchy w lewą i prawą stronę. Ruchy powtórz poniżej zamków.



Z ZEWNĄTRZ (szczęki górna i dolna):

Umieść szczotkę na zamkach i wykonuj krótkie wibracyjne ruchy wzdłuż aparatu.



OD WEWNĄTRZ (szczęki górna i dolna):

Utrzymując kąt 45°, wykonuj ruchy wymiatające od dziąsła do zęba.

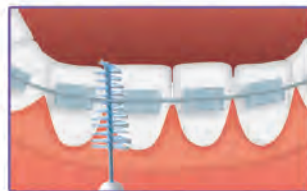
SIEKACZE :

Oczyść wewnętrzne powierzchnie siekaczy ruchem poziomym od wewnątrz do zewnątrz jamy ustnej



TRZONOWCE :

Szczotkuj powierzchnie zużywające trzonowców ruchem poziomym



Dokończ czyszczenie za pomocą szczoteczek międzyzębowych naokoło zamków oraz między zębami tam, gdzie pozwolą na to szczeliny.



Miejsca trudnodostępne wyczyść szczoteczką jednopęczkową..