

JOUONS en FAMILLE ! LE 1^{ER} QUI RÉCUPÈRE MA DENT A GAGNÉ !



La marque GUM est disponible **exclusivement en pharmacies et parapharmacies**.
Liste des points de vente et informations complémentaires sur SunstarGUM.fr



SUNSTAR
FRANCE

105 rue Jules Guesde
92300 Levallois-Perret
E-mail : contact@fr.sunstar.com



BCENF2401 - Septembre 2024

KIDS 2+

POURQUOI MON TOUT-PETIT DOIT-IL SE BROSSER LES DENTS ?

Un brossage complet et régulier est le seul moyen de protéger les dents de lait de la plaque et des caries. Les maintenir en bonne santé est **essentiel pour le développement des dents permanentes**. Habituer votre enfant au brossage deux fois par jour est également un excellent moyen de poser les bases pour l'avenir de bonnes habitudes de brossage.

COMMENT BROSSER LES DENTS DE MON TOUT-PETIT ?

Tenez-vous derrière lui et inclinez légèrement sa tête en arrière. Brossez toutes les dents en suivant la méthode indiquée au verso, en passant sur toutes les surfaces, y compris la jonction entre la gencive et la dent où la nourriture et les bactéries aiment se cacher. Brossez pendant deux minutes **deux fois par jour**, après le petit-déjeuner et avant le coucher. **À l'âge de 3 ans, la plupart des enfants auront développé suffisamment de dextérité pour effectuer le brossage seul.** Montrez à votre tout-petit comment procéder et laissez-le essayer. Assurez-vous ensuite de toujours brosser l'ensemble de la bouche de votre enfant, car ils ne sera pas en mesure de le faire correctement au départ. Continuez ainsi jusqu'à ce que votre enfant ait développé suffisamment de dextérité pour être totalement indépendant - généralement autour de 7 ans.

KIDS

3+

Gel dentifrice

- 1000 ppm de Fluor + isomalt
- Goût Fraise



Brosses à dents

2+

- Brins souples
- Manche ergonomique avec ventouse



Pour les premières dents de bébé :

BABY 0+

- Brins souples pour un brossage en douceur
- Tête ultra-compacte adaptée à la bouche de bébé
- Long manche adapté à la main de maman ou papa



JUNIOR 6+

QUAND MON ENFANT SERA-T-IL AUTONOME POUR LE BROSSAGE DES DENTS ?

Généralement vers l'âge de 7 ans, mais cela peut être plus tard chez certains enfants. Observez comment votre enfant se brosse les dents et continuez à compléter son brossage aussi longtemps que nécessaire.

COMMENT ENSEIGNER À MON ENFANT DE BONNES HABITUDES DE BROSSAGE ?

La régularité est très importante : assurez-vous qu'il se brosse les dents deux minutes deux fois par jour, en utilisant la technique du rouleau, un mouvement allant de la gencive vers la dent. Transformez ce moment en un petit « rituel » que vous répétez à la même heure tous les matins et tous les soirs peut aider à ancrer l'habitude. Nous vous encourageons à laisser votre enfant s'amuser pendant le brossage (tant que cela n'entrave pas sa réalisation). Vous pouvez inventer une danse du brossage ou mettre de la musique pendant deux minutes.

JUNIOR

Gel dentifrice

- 1450 ppm de Fluor + isomalt
- Goût Fraise



Brosses à dents

- Brins souples
- Manche ergonomique avec ventouse



TIMER-LIGHT

Brosses à dents

- Brins souples
- Timer lumineux d'une minute (à activer sur chaque arcade dentaire)
- Manche avec ventouse



GUIDE et ASTUCES
pour la **SANTÉ**
BUCCO-DENTAIRE
de **VOS ENFANTS**

SUNSTAR

G·U·M

DES SOINS ESSENTIELS

Comment faire adopter à mon enfant de BONNES HABITUDES DE BROSSAGE ?

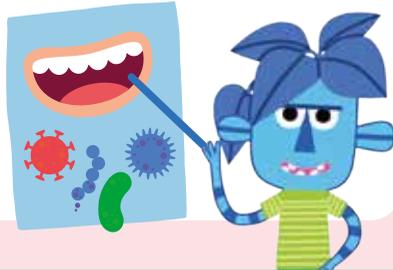
1 COMMENCEZ TÔT, CONSTRUISEZ UN RITUEL ET RESPECTEZ-LE

Le brossage des dents deux fois par jour dès que les dents de lait de votre tout-petit apparaissent est la première étape vers l'établissement de bonnes habitudes de brossage. Rappelez-vous que plus tôt vous commencez et plus vous êtes régulier, plus ce sera facile. Vous voulez que le brossage devienne un réflexe ? Alors résistez à la tentation de faire des exceptions comme après une longue journée ou en vacances.



3 ENSEIGNEZ-LUI POURQUOI C'EST SI IMPORTANT

Les enfants adorent demander « pourquoi » ? Expliquez-lui pourquoi il est important de se brosser les dents tous les jours. Faites-lui savoir que cela empêche les bactéries de s'accumuler sur ses dents, de former de la plaque dentaire et de causer des caries. Vous pouvez utiliser les comprimés révélateurs de plaque GUM® RED-COTE® pour montrer à votre enfant à quel point la plaque peut s'accumuler sur les dents en une journée !



2 AMUSEZ-VOUS

Transformez le brossage des dents en un moment amusant, chantez une chanson ou utilisez des personnages et des histoires pour inspirer votre enfant.



4 MONTREZ L'EXEMPLE

Votre tout-petit apprendra de vous, alors donnez l'exemple. Montrez-lui comment vous vous brossez les dents tous les jours ou encore mieux, brossez-vous les dents ensemble !

5 FAITES LES ACHATS ENSEMBLE

Laissez votre enfant participer aux courses et choisir sa brosse à dents, il sera d'autant plus motivé à l'utiliser !

6 RÉCOMPENSEZ SES RÉUSSITES

Reconnaissez les efforts de votre enfant, un simple « Je suis fier/ère de toi », un autocollant ou une histoire spéciale avant d'aller au lit, tout cela sera source de motivation sur ce long chemin.

Comment puis-je PRÉVENIR LES CARIES ?

Les caries se développent lorsque les aliments et les bactéries ne sont pas correctement délogés après avoir mangé ou bu. Les bactéries adhèrent aux dents et forment la plaque dentaire - un dépôt collant au sein duquel elles se multiplient et commencent à dégrader les sucres et à les convertir en énergie et en acides. Les acides s'accumulent à la surface des dents et affaiblissent l'émail jusqu'à ce qu'un trou (caries) se forme. L'émail des dents des enfants est plus tendre et plus mince que celui des adultes, ce qui les rend plus sensibles aux caries.



1 ADOPTEZ DE BONNES HABITUDES BUCCO-DENTAIRES

Commencez à brosser les dents de votre enfant dès qu'elles apparaissent puis apprenez lui, lorsqu'il est plus grand, vers 3 ans, à le faire lui-même sous votre supervision deux fois par jour pendant 2 minutes.

3 LIMITEZ OU ÉVITEZ LES ALIMENTS SUCRÉS

Les bactéries adorent les aliments et boissons sucrés, les jus et les bonbons. Incitez vos enfants à se rincer la bouche après avoir mangé ou bu ces aliments. Ne laissez pas un biberon contenant du lait ou des liquides sucrés rester en bouche de votre enfant après qu'il se soit endormi.



2 PROTÉGEZ L'ÉMAIL DES DENTS DE VOTRE ENFANT AVEC DU FLUOR

L'utilisation régulière de fluor renforce l'émail, ce qui rend plus difficile la pénétration des acides à l'origine des caries dentaires. Vérifiez auprès de votre dentiste quel est le meilleur moment pour commencer. Sélectionnez un dentifrice correspondant à l'âge de votre enfant pour une teneur en fluor appropriée.

4 COMMENCEZ À RENDRE VISITE À VOTRE DENTISTE AVEC VOTRE ENFANT

La première visite s'effectue généralement entre les 6 et 12 mois de l'enfant. Emmenez-le également à votre propre examen dentaire afin qu'il puisse s'habituer à l'environnement du cabinet dentaire.



5 GARDEZ VOUS-MÊME DE BONNES HABITUDES DE SANTÉ BUCCO-DENTAIRE

Les bactéries qui causent la carie dentaire peuvent être transmises aux bébés par les adultes, par la dégustation partagée d'aliments, le nettoyage d'une tétine etc..., il est donc important que les parents maintiennent également une bonne santé bucco-dentaire.



C'EST PARTI ! COMMENT SE BROSSER LES DENTS ?

Brosse tes dents 2 fois par jour pendant 2 minutes.



1 Applique le dentifrice sur la brosse à dents. La quantité doit faire la taille d'un petit pois.

2 Nettoie les surfaces extérieures des dents en réalisant des petits mouvements circulaires. Les bactéries s'accumulent facilement dans le sillon (zone entre la dent et la gencive).



3 Effectue de brefs mouvements d'aller-retour pour nettoyer les surfaces de mastication. Brosse 2 à 3 dents à la fois.



4 Nettoie les surfaces intérieures des dents en plaçant la brosse verticalement et en brossant du rose vers le blanc.



Souviens-toi, ta brosse à dents doit être changée tous les 3 mois ou plus tôt si les brins sont abîmés ou si tu as été malade !