

## Hvilken funksjon har SPYTT?

Spytt fyller en viktig funksjon ved å fukte og beskytte tenner og tannkjøtt og motvirke skader på vevet i munnen. Spytt fjerner bakterier fra munnen samt bidrar til oppbygging av tannemaljen, nøytraliserer syrer som kan føre til plakk og karies. Danner en beskyttende barriere mot infeksjoner, starter fordøyelsesprosessen og er også viktig for smaksans og smaksopplevelser.

## Med GUM® HYDRAL®\*:

- blir den naturlige gunstige effekten av spytt gjenskap
- blir det lettere å tygge, svelge og prate
- smaken påvirkes i mindre grad
- reduserer den brennende følelsen



Flere enn



**8/10** forbrukere som prøvde GUM® HYDRAL®-produktene opplevde en betydelig forbedring.\*

«Disse produktene er veldig effektive og jeg vil anbefale de til til andre.»

«Denne behandlingen er mye bedre enn med produktet jeg vanligvis bruker. Føles behagelig i munnen og gir lengre varig følelse av lindring.»

### Greit å huske hvis du er munntørr

- Rengjør mellom tennene før du pusser de.
- Puss tennene minst 3 ganger om dagen
- Bruk en SLS fri tannkrem
- Skyll munnen med fluorskyll med høyt fluorinnhold
- Smør eller spray munnen med fuktighetsgivende gel eller spray regelmessig



## Hva er konsekvensene av MUNTØRRHET?

Munntørrhet kan ha en negativ innvirkning på munnhelsen din og føre til:

- dårlig ånde
- brennende følelse på tungen
- infeksjoner i munnen
- after/munnsår
- karies
- blødende tannkjøtt

...samt periosykdommer, som er en av hovedårsakene til tanntap hos voksne.



Disse konsekvensene er ofte smertefulle og kan gå utover livskvaliteten. Det handler ikke bare om ubehag, men konstant bekymring dag etter dag. Du kan få lav selvtillit, ha problemer med å kommunisere, føle deg flau, frykte dårlig ånde og unngå sosiale situasjoner.

## Lider du av MUNTØRRHET?

Tar du et eller flere legemidler daglig?	Ja / Nei
Har du sprekker i munnvikene?	Ja / Nei
Har du ofte behov for å drikke væske?	Ja / Nei
Våkner du på natten og er tørr i munnen?	Ja / Nei
Har du problemer med å svelge tørr mat?	Ja / Nei
Lider du av dårlig ånde?	Ja / Nei
Lider du regelmessig av munnsykdommer som karies eller munnsår?	Ja / Nei
Har du en kronisk sykdom som diabetes, Sjøgrens, leddgikt/revmatisme?	Ja / Nei

Hvis du har svart ja på to eller flere av disse spørsmålene kan det hende du lider av munntørrhet.

# G·U·M®

En **KOMPLETT PRODUKTSERIE** for en god munnhelse!



GUM® Sensivital - for følsomme tenner og tannhals



GUM® TANNBØRSTER



GUM® PAREX® - ved tannkjøttproblemer



GUM® mellemtomsrensing



GUM® HYDRAL - mot munntørrhet

GUM® Afta Clear - mot sår og blødder i munnen

**FINNES PÅ APOTEK!**



SUNSTAR



Umiddelbar og langvarig lindring av **MUNTØRRHET**



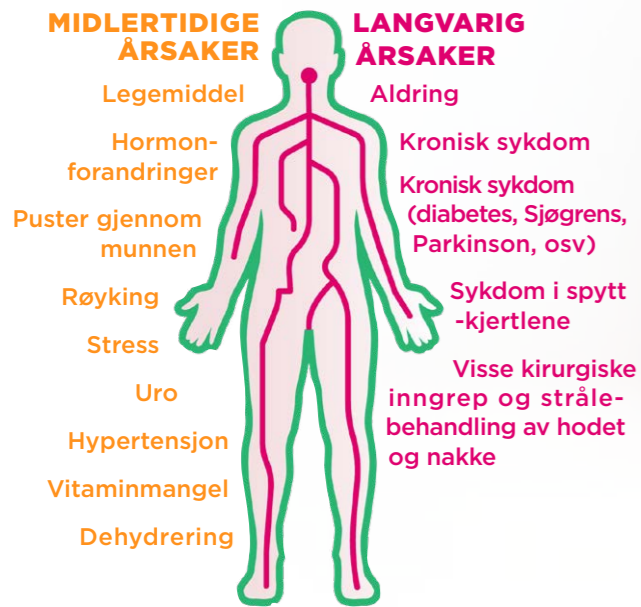
# G·U·M®

## HYDRAL®

## HVA ER MUNNTØRRHET?

Munntørrhet, også kalt xerostomi, rammer omkring 1 av 4 voksne, spesielt kvinner og mer enn halvparten av alle eldre personer, men det er et problem som ofte ignoreres.

Alvorlighetsgraden kan variere fra forbigående ubehag (tørste, behov for å drikke oftere, suge på godteri og bruke leppepomade) til alvorlig helseproblem som kan påvirke livskvaliteten (nedsatt smakssans, forstyrret søvn eller søvnløshet, problemer med å spise, tygge, svelge, snakke og/eller puste) og munnhelsen (hull i tennene, infeksjoner osv.)



Det finnes over 400 vanlige reseptbelagte eller reseptfrie legemidler som har munntørrhet som bivirkning. Det gjelder blant annet legemiddel mot allergi, astma, forkjølelse, depresjon, epilepsi, smerte, infeksjon, høyt blodtrykk, hjerte-karsykdom, urininkontinens med mer.



## Lindrer din **MUNNTØRRHET** - hele dagen, hver dag!

GUM® HYDRAL® gir umiddelbar og langvarig lindring samtidig som den beskytter munnen din fra skadene som munntørrhet forårsaker. Den innovative formelen, virker fra første øyeblikk, fukter og beskytter munnslimhinnen for en bedre livskvalitet.\*

## GUM® HYDRAL® fuktighetsgivende og spyttstimulerende Gel og Spray

- Langvarig hydrering av munnen takket være fuktighetsgivende stoffer
- Smører munnslimhinnen og gir beskyttelse mot irritasjon takket være innovative ingredienser
- Lindrer munntørrhet
- Fremmer tilheling av bløtvev i munnen
- Stimulerer spytttilførsel

Perfekt på **DAGEN!**



### GUM® HYDRAL® etterfuktende Spray

Du kan bruke GUM® HYDRAL® etterfuktende spray når som helst når du kjenner deg tørt i munnen, takket være den lille forpakningen som alltid er enkel og lett å ha med seg.

Perfekt om **NATTEN!**



### GUM® HYDRAL® etterfuktende Gel

Påfør GUM® HYDRAL™ etterfuktende Gel på tannkjøttet, tungen og munnslimhinnen, spesielt før du legger deg på kvelden og under natten.

Formelen i GUM® HYDRAL® er skånsom mot sensitiv munn (ingen irriterende ingredienser, ingen alkohol, ingen parabener). Smaken er valgt ut av personer som selv bruker produkter mot munntørrhet.\*\*

Enten du lider av mild eller alvorlig munntørrhet, og uansett alder, oppfyller GUM HYDRAL dine behov for enhver anledning (dagtid, natt og på farten).

\*\*Smakstest utført i 2012 på 23 personer som lider av permanent eller forbigående munntørrhet.

\*10 dagers test bruk i hjemmet med produktserien GUM® HYDRAL™ som ble utført 02.2014 av 51 personer med munntørrhet i alderen 20 til 69 for å evaluere den opplevde effekten av og generell aksept av GUM® HYDRAL™ gel, spray og munnskyl.

