

SUNSTAR



La salute del cavo orale

Proteggerla e prendersene cura





La salute del tuo corpo parte da denti e gengive

Avere cura di denti e gengive significa anche **migliorare la salute dell'intero organismo.**

Trascurando infiammazioni e disturbi gengivali, **pericolosi batteri** possono diffondersi dalla bocca a tutto il corpo ed essere causa di complicazioni in altre parti del corpo* come **diabete, malattie cardiovascolari** e **complicanze in gravidanza.**

Insieme all'infiammazione, vari fattori di rischio quali fumo, età e predisposizione genetica, possono **influenzare la gravità della malattia.**



La **prevenzione** è la scelta migliore.



Un'**attenta igiene orale** domiciliare, uno stile di vita quanto più possibile sano e controlli periodici dal tuo dentista sono la migliore prevenzione per la tua salute.

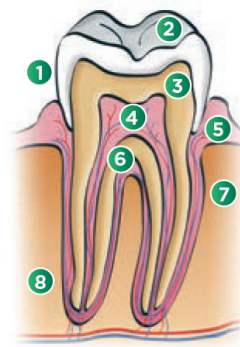


Programma le **visite con la frequenza consigliata dal dentista** in base al tuo personale indicatore di rischio di contrarre patologie del cavo orale.



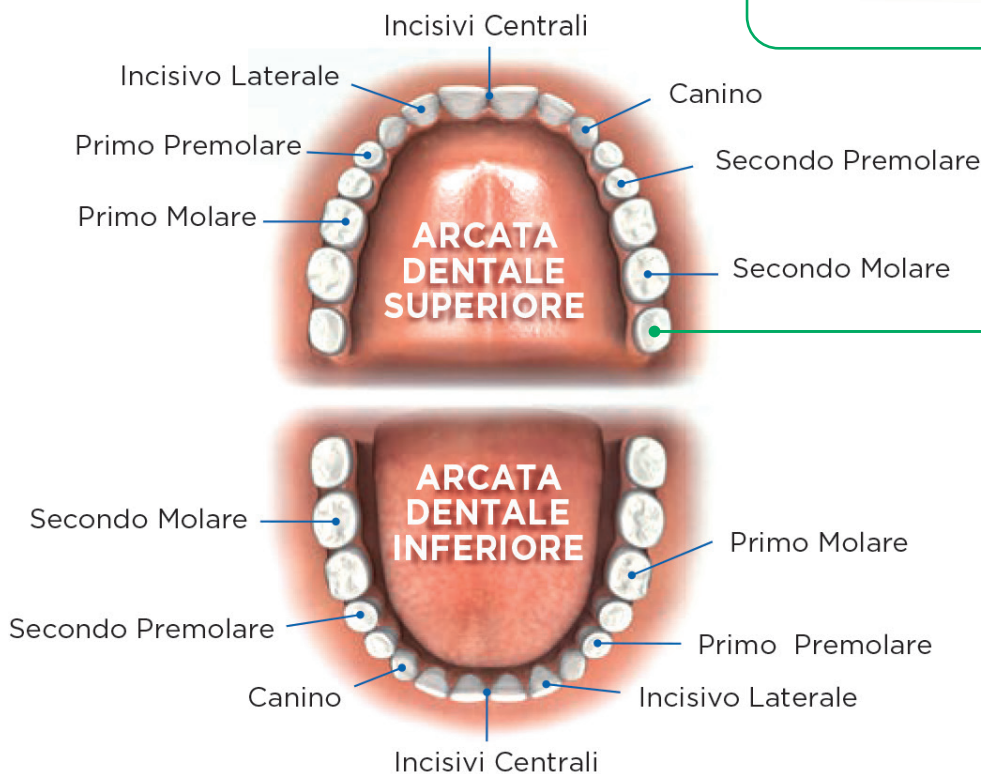
Non far mancare nella tua dieta frutta e verdura, per fare il pieno di vitamina C ed antiossidanti utili per le tue gengive.

Anatomia del CAVO ORALE



DENTE SEZIONATO

1. Corona
2. Smalto
3. Dentina
4. Polpa
5. Gengiva
6. Cemento
7. Osso
8. Radice



PLACCA BATTERICA: un nemico da affrontare tutti i giorni

La **placca batterica** è un film glicoproteico in cui si sviluppano i microrganismi nocivi già dopo pochi minuti dallo **spazzolamento dei denti**. La placca batterica può essere rimossa a casa con l'aiuto dello **spazzolino** e di **strumenti interdentali**.

Se non adeguatamente rimossa, si accumula sempre più formando il **tartaro**, che può essere rimosso solo dal dentista/igienista. In assenza di pulizia professionale, placca e tartaro possono portare alla **carie** nonché causare **infiammazione delle gengive**, che si manifesta con gonfiore, arrossamento e sanguinamento.



La malattia parodontale

La malattia parodontale è un problema di salute pubblica globale. Colpisce molte persone, soprattutto sopra i 35 anni, esordisce con una semplice infiammazione alle gengive, ma può portare alla **perdita dei denti** e ripercuotersi sulla salute dell'intero organismo. Le cause sono molteplici: **scarsa igiene orale** in primis, ma anche **fumo**, **fattori genetici** e **patologie sistemiche** già in atto come il **diabete**.

IL PRIMO STADIO: GENGIVITE

- 1** È reversibile ovvero se trattata si è in tempo a riportare in salute il cavo orale. Le gengive sono gonfie ed arrossate e quando ci si lava i denti possono sanguinare.

IL SECONDO STADIO: PARODONTITE

- 2** Oltre alle gengive, anche i tessuti a sostegno del dente (osso, legamenti parodontali) sono compromessi. Il segno distintivo è la formazione di tasche parodontali profonde, che favoriscono un ulteriore accumulo di batteri, perdita di attacco osseo ed infine perdita del dente stesso. Sanguinamento, alitosi, mobilità dei denti sono altri segni di uno stadio avanzato della malattia.

! LA SOLA IGIENE ORALE NON È SUFFICIENTE A RISOLVERE IL PROBLEMA!

**GENGIVA
SANA**



**GENGIVITE/
PARODONTITE**

L'igiene orale deve essere completa

L'igiene orale deve essere quotidiana ma soprattutto completa, ovvero eseguita con **strumenti adeguati** che agiscono anche dove è più difficile rimuovere la placca.

La placca batterica deve essere infatti rimossa non solo sulle superfici dentali, ma anche e soprattutto lungo i **bordi gengivali** e negli **spazi interdentali**, dove si sviluppano le malattie gengivali.

Strumenti specifici, ma al tempo stesso semplici, consentono una pratica rimozione della placca anche tra dente e dente, per un'igiene orale davvero completa.

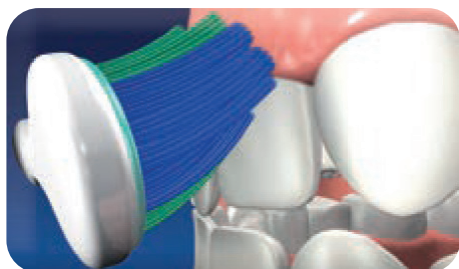
Spazzolini dedicati e **strumenti interdentali** sono la scelta migliore.



1 Come utilizzare lo spazzolino

È preferibile utilizzare uno spazzolino con **setole sintetiche**, né troppo dure né eccessivamente morbide, con **punte arrotondate** e **testa piuttosto piccola** e dall'**impugnatura comoda**.

Sostituire lo spazzolino ogni **2/3 mesi circa** e anche dopo influenza/raffreddore.



Posizionare le setole a 45° lungo il bordo gengivale, assicurandosi che siano a contatto sia con la superficie dei denti, sia con il bordo gengivale.



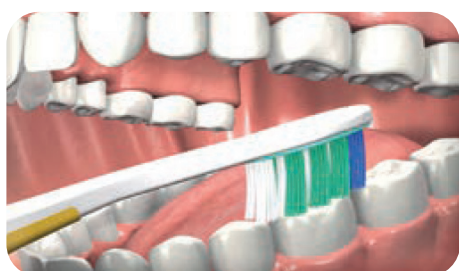
Spazzolare senza esercitare eccessiva pressione la parte esterna di tutti i denti, 2-3 denti alla volta, dalla gengiva verso il dente. Il movimento dello spazzolino deve essere vibratorio, indietro, in avanti e ondulatorio.



Effettuare lo spazzolamento anche sulle superfici interne, mantenendo l'inclinazione sempre a 45° tra dente e bordo gengivale.



Inclinare verticalmente lo spazzolino, passandolo più volte sui denti anteriori e bordo gengivale con movimento ascendente e discendente



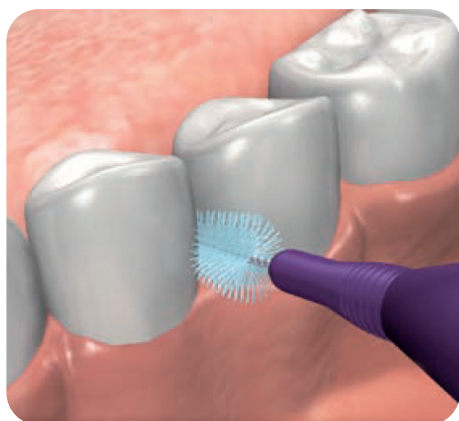
Posizionare lo spazzolino sulla superficie di morsicatura dei denti, con delicati movimenti avanti e indietro. Terminare con la pulizia della lingua, con apposito raschietto o con spazzolino, dalla parte posteriore a quella anteriore per eliminare i batteri che si depositano anche sulla superficie linguale.

2 Come utilizzare lo scovolino

Lo scovolino è una soluzione pratica ed efficace per rimuovere residui di cibo e placca batterica fra dente e dente.

Per utilizzarlo correttamente è importante:

- effettuare la pulizia con lo scovolino **una volta al giorno**, possibilmente dopo cena
- utilizzare lo scovolino **prima dello spazzolino da denti**, in questo modo si rimuovono i residui di cibo e la placca batterica infiltratisi negli spazi interdentali, consentendo a spazzolino e dentifricio di agire più efficacemente.



Inserire lo scovolino nello spazio interdentale con una leggera pressione posizionandolo con una piccola inclinazione dal basso verso l'alto per l'arcata inferiore e dall'alto verso il basso per quella superiore.



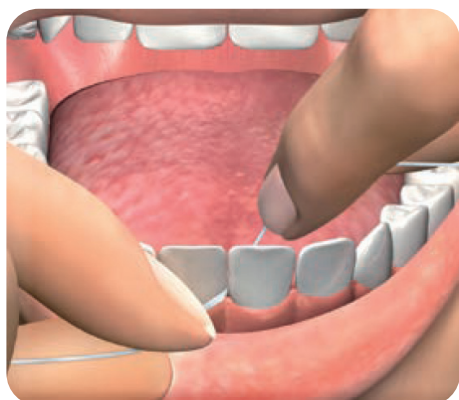
Compiere delicati e ripetuti movimenti orizzontali, evitando di fare uscire lo scovolino dallo spazio interdentale.

3 Come utilizzare il filo interdentale

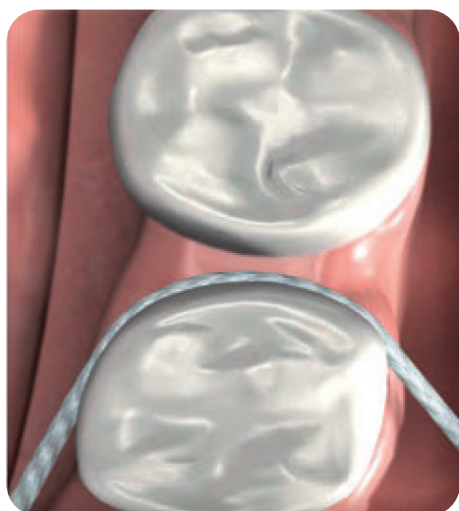
Il filo interdentale consente di **rimuovere la placca anche nei punti di contatto del dente**, dove lo spazzolino non può arrivare. Utile in caso di spazi interdentali molto stretti o affolati, dove anche lo scovolino passa con difficoltà.



Prendere circa 50 cm di **filo interdentale GUM®** e avvolgerne le estremità attorno al dito medio di ciascuna mano. Servendosi del pollice e dell'indice, afferrarne un pezzetto di circa 2,5 - 5 cm e inserirlo, con l'aiuto dei pollici, tra i denti superiori.



Tenendo sempre ben teso tra le dita un pezzetto di filo interdentale (circa 2,5 - 5 cm), **inserirlo con l'aiuto degli indici tra le superfici di contatto tra un dente inferiore e un altro.**



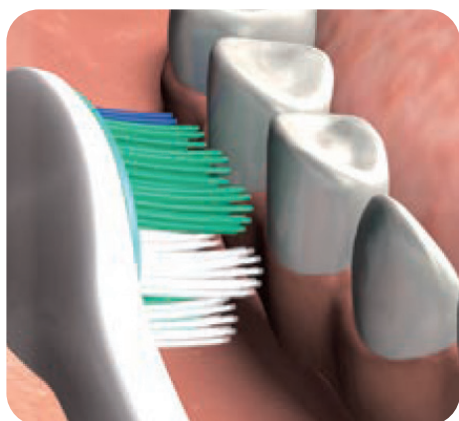
Muovere delicatamente il filo tra i denti, procedendo a zigzag. Far passare bene il filo interdentale lungo tutto il contorno del dente, utilizzando ogni volta un pezzetto di filo interdentale pulito. Far scorrere con movimento ascendente e discendente il filo contro la superficie del dente e sotto il bordo gengivale.



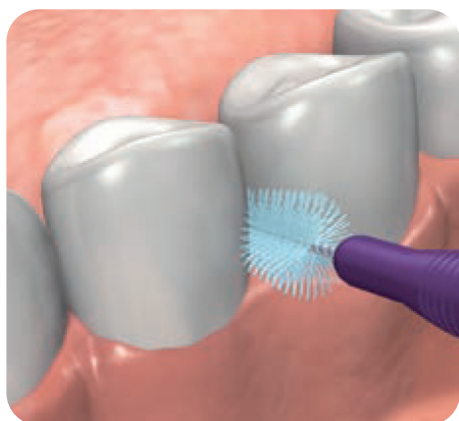
Ponti

Il ponte (sostituzione di un dente perduto) viene posizionato tra due o più denti naturali che, limati e ricoperti, fungono da sostegno. **Una scrupolosa e costante igiene orale** favorisce la durata prolungata del ponte e contribuisce al benessere del cavo orale.

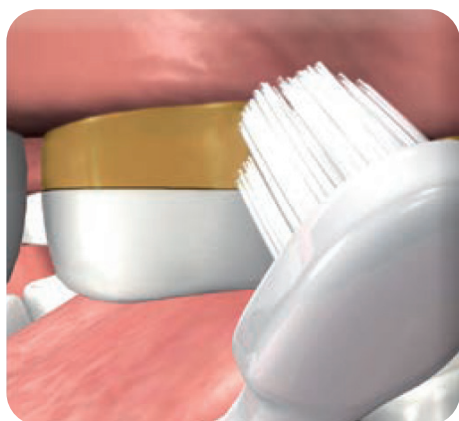
Per l'igiene orale giornaliera in presenza di ponti si consigliano: **spazzolini a setole morbide, filo interdentale, scovolino**, ecco come utilizzarli in modo corretto.



Prestare particolare attenzione al bordo gengivale lungo i ponti, effettuando lo spazzolamento con un'inclinazione di 45°. Per la pulizia sotto i ponti, si consigliano prodotti specifici come un apposito filo spugnoso con sezione rigida per guidare il filo interdentale sotto il ponte. Una volta sistemato il filo, farlo scorrere da un lato all'altro sotto i denti interessati.



Per gli spazi più grandi esistenti tra i denti interessati dal ponte, scegliere uno scovolino di dimensioni adatte. Non forzare mai uno spazzolino troppo grande dentro ad uno spazio troppo piccolo. Pulire inserendo e togliendo lo scovolino: eseguire questa procedura tanto sul lato guancia, quanto sul lato linguale del ponte.



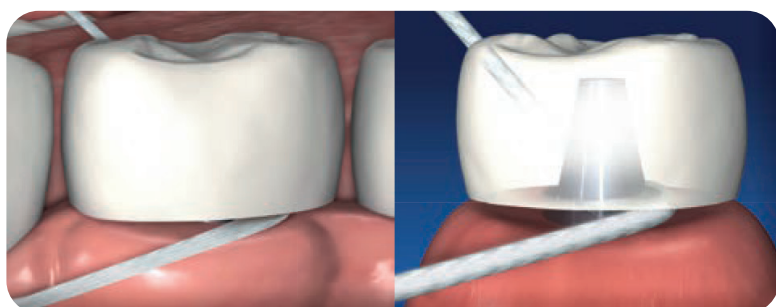
Utilizzare lo spazzolino **GUM® End-Tuft monociuffo** per pulire in maniera efficace le zone difficili da raggiungere, come - ad esempio - il lato posteriore di un ponte. Inclinare la testina per arrivare nei punti specifici.



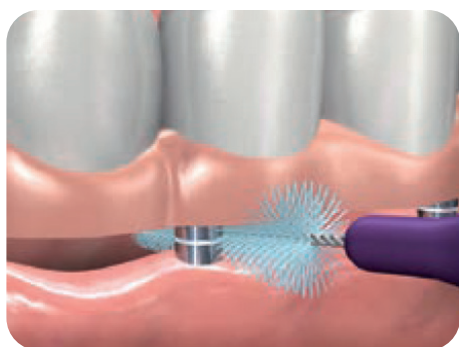
Impianti

Gli impianti sono soggetti alle stesse problematiche dei denti naturali: placca batterica, residui alimentari. L'igiene orale accurata è indispensabile per garantire la durata dell'impianto e la salute generale della bocca.

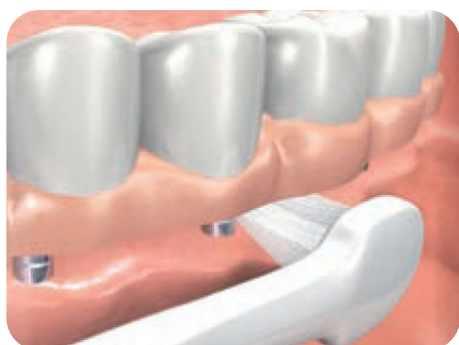
Gli strumenti consigliati in presenza di impianti sono: **spazzolini a setole morbide, filo interdentale, scovolino**, ecco come...



Inserire la parte rigida posta sull'estremità del filo spugnoso alla base dell'impianto. Il filo spugnoso garantisce una pulizia precisa e completa di spazi interdentali particolarmente ampi.



Usare uno **scovolino interdentale GUM® Trav-Ler®** con rivestimento in nylon per la pulizia dei perni e della parte sottostante della protesi. Inserire con garbo lo scovolino tra un perno e l'altro ed eseguire la pulizia con un movimento di entrata e uscita.



Utilizzare lo spazzolino **GUM® End-Tuft monociuffo** per pulire le zone difficili da raggiungere situate tra un perno e l'altro e al di sotto della protesi. Inclinare la testina dello spazzolino per arrivare in punti specifici.

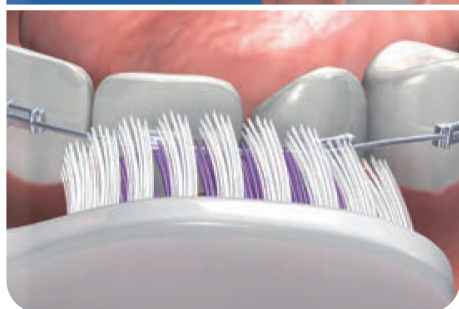


Spazzolare le superfici superiori e inferiori della protesi esattamente come se si trattasse di denti naturali.



Apparecchi ortodontici

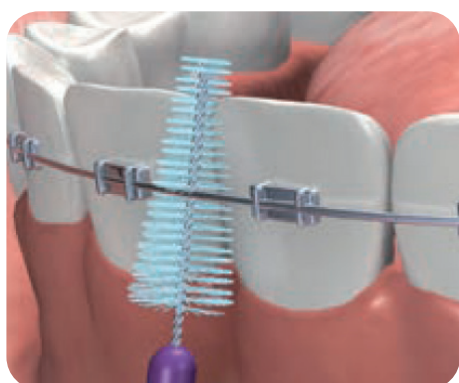
La presenza di apparecchi ortodontici richiede un'igiene orale ancora più accurata e rigorosa da effettuarsi con strumenti specifici come **spazzolini ortodontici**, **speciali scovolini** e **fili interdentali**.



Utilizzare uno **spazzolino ortodontico GUM® Ortho**, studiato per la pulizia dei denti e dei bracket ortodontici, abbinandolo al **GUM® Ortho dentifricio**. Adottare un breve movimento in avanti e indietro per pulire la superficie interna ed esterna. Spazzolare anche il bordo gengivale e le superfici di masticatura.



Inserire la parte rigida del filo GUM® Ortho Floss direttamente sotto all'arco ortodontico. Pulire con la parte spugnosa gli elementi intermedi. Utilizzare in modo tradizionale la restante parte di filo di nylon.



Servirsi di uno **scovolino GUM® Trav-Ler®** o **GUM® Soft-Picks®** per la pulizia tra denti e filo dell'arco ortodontico e negli spazi più grandi tra un dente e l'altro.

- Applicare una piccola quantità di **GUM® Ortho cera** a ricoprire il bracket per prevenire dolorose lesioni della mucosa a contatto con l'apparecchio
- Per alleviare l'eventuale irritazione delle gengive si consiglia uno sciacquo di 30 sec con il **GUM® Ortho collutorio**



Difese del cavo orale

È IMPORTANTE UTILIZZARE ANCHE UN PROBIOTICO SPECIFICO PER AUMENTARE LE DIFESE NATURALI DEL CAVO ORALE.

Il cavo orale è un ecosistema complesso. Nella bocca, come in molte altre parti del nostro corpo, vivono tantissime specie di batteri sia patogeni sia innocui, che costituiscono un sistema dinamico.

Una flora orale equilibrata è in grado di stimolare il sistema immunitario naturale aiutando a combattere i batteri responsabili della placca, la principale causa delle gengiviti.

GUM® PerioBalance® è un nuovo integratore alimentare orale naturale che aiuta a mantenere i benefici della pulizia professionale del dentista nel tempo.

Ogni pastiglia di GUM® PerioBalance® contiene almeno **200 milioni di Lactobacillus Reuteri Prodentis®** attivi. Il Lactobacillus Reuteri Prodentis® è un probiotico, comunemente detto batterio "buono", di origine umana. La sua **efficacia è garantita fino alla data di scadenza.**

CARATTERISTICHE PRINCIPALI

- Aiuta a mantenere nel corso del tempo i vantaggi della pulizia professionale effettuata dal tuo dentista
- Fresco sapore di menta
- Non macchia i denti, non altera il gusto, non causa irritazione né danneggia lo smalto dei denti
- Sicuro per adulti, bambini e donne in gravidanza
- Adatto per i vegetariani
- Senza glutine



SUNSTAR

G·U·M[®]



Per essere aggiornato sui prodotti GUM[®], vai sul sito
www.sunstargum.com/it/

Per avere maggiori informazioni sulla salute delle gengive vai sulla sezione
Guide Facili e Utili

SUNSTAR ITALIANA S.R.L.

P.iva 03219000126

Corso Italia 13, 21047 Saronno (Va) -IT-

Tel. (+39) 02 9631 9003

E-mail: info.italy@it.sunstar.com

 **800-580840**