

مجموعة منتجات كاملة
لصحة جيدة للفم!

PAROEX - لمشاكل اللثة



HYDRAL - لمكافحة جفاف الفم



AFTA CLEAR - لمكافحة الجروح والبثور في الفم



SENSIVITAL - لمواجهة الإحساس بالوخز في الأسنان



فرشاة أسنان والتنظيف بن الأسنان

الفم الصحي
في الجسم
السليمنصائح وإرشادات
لتحسين صحة الفم

مشاكل اللثة

تحدث أمراض اللثة عندما تتراكم اللويحات/البلاك والبكتيريا حول اللثة والأسنان وتهيج اللثة. وهذا يؤدي إلى التهاب ونزيف أثناء استخدام فرشاة الأسنان وتورم و ألم، فضلاً عن رائحة الفم الكريهة (رائحة النفس الكريهة).

وتجدر الإشارة إلى أن مرض اللثة الأكثر اعتدالاً والأكثر شيوعاً، وهو التهاب اللثة، يصيب 6 من أصل 10 سويديين في مرحلة ما من حياتهم. وعلى الرغم من أن التهاب اللثة شائع جداً، إلا أنه يجب تجنبه / علاجه في أقرب وقت ممكن لتجنب ظهور شكل أكثر تقدماً من الالتهابات، ألا وهو التهاب دواعم السن (التهاب الرباط اللثوي).

تحتوي مجموعة GUM® Paroex® على مواد مضادة للبكتيريا وهي مصممة خصيصاً لتمنحك لثة صحية على المدى الطويل.

معجون الأسنان GUM® Paroex® مثالي للأشخاص الذين يعانون من التهاب اللثة أو نزيف اللثة. يحتوي معجون الأسنان على مكونين مختلفين من مضادات البكتيريا، ويوفر إزالة للويحات بشكل أفضل من معجون الأسنان التقليدي. يمكن أن تتطور اللويحات التي لا تتم إزالتها إلى جير بسهولة.

وتجدر الإشارة إلى أن طعم GUM® Paroex® مثل معجون الأسنان العادي، ويحتوي على الفلورايد كمعجون الأسنان العادي (1450 جزء في المليون) ويستخدم كمعجون الأسنان العادي.

غسول الفم وجل الأسنان Paroex® مناسبان للاستخدام على المدى القصير (2-3 أسابيع)، لمشاكل اللثة الأكثر تقدماً.

يرجى استشارة طبيب الأسنان / أخصائي صحة الأسنان بشأن الفترة التي يجب عليك خلالها استخدام غسول الفم وجل الأسنان GUM® Paroex®.

جفاف الفم

تتراوح مشكلة جفاف الفم من كونها إزعاج بسيط إلى كونها مشكلة صحية خطيرة يمكن أن يكون لها تأثير كبير على جودة الحياة. في الحالات الخفيفة، قد تشعر بالعطش وتحتاج إلى شرب المزيد من السوائل أو ترطيب فمك بشكل متكرر أو استخدام بلسم الشفاه. وفي أسوأ الحالات، يمكن أن يؤثر ذلك على حاسة التذوق ويتسبب في صعوبات في الأكل أو المضغ أو البلع أو التحدث أو التنفس. يمكن أن يكون جفاف الفم بسبب الشيخوخة والأدوية. هناك منتجات ترطب الفم وتمنع جفاف الفم.

إحساس بوخز خفيف في الأسنان

تعرض الشقوق الصغيرة في المينا أو اللثة المنكشفة للأسنان ما يُسمى بعاج السن - وهي منطقة حساسة للأسنان، مليئة بالقنوات المجهرية. يقع عاج الأسنان فوق النهايات العصبية مباشرة التي تتفاعل في كل مرة تتعرض فيها لمحفزات خارجية مثل المشروبات الباردة والساخنة. إذا كنت تعاني من إحساس بالوخز في أسنانك، فهناك منتجات خاصة مثل معجون الأسنان وفرش الأسنان الناعمة للغاية.

التسوس

في كل مرة تأكل أو تشرب، تتكاثر البكتيريا وتنتج حمضاً يهاجم مينا السن. عندما يتم إزالة المعادن من المينا وإضعافها، فإنك تُصاب بتسوس الأسنان - ثقب في الأسنان. من الممكن منع تسوس الأسنان من خلال نظافة الفم الجيدة وعادات الأكل الجيدة. لا يلزم دائماً إصلاح التسوس السطحي، في حين يجب إصلاح التسوس العميق بشكل فوري نسبياً. من المهم أن تقوم بفحص أسنانك بانتظام لدى طبيب الأسنان أو أخصائي صحة الأسنان وتلقي العلاج الوقائي. يعزز الفلورايد المينا ويحفز عملية الإصلاح السريع لسطح الأسنان. إذا كنت تعاني من تسوس الأسنان أو تنتمي إلى مجموعة الخطر، فقد تحتاج إلى منتجات الفلورايد الأخرى إلى جانب معجون أسنان الفلورايد.

الجروح والبثور في الفم

يمكن أن تحدث تقرحات وبثور في الفم في حالة تضرر الفم بأي شكل من الأشكال - ربما عن طريق الحروق أو الطعام أو الشراب الساخن أو الأسنان الحادة أو طقم أسنان جديد / بدلة سنية جديدة أو كائن جانبي لبعض الأدوية. كما يمكن أن يكون سببها الإجهاد والغذاء والتغيرات الهرمونية ونقص الفيتامينات. تميل القرحة الفموية (Afte) إلى العودة من جديد، فإذا أصبت بقرحة الفم مرة واحدة، فمن الشائع جداً بالنسبة لك أن تُصاب بها مرة أخرى.

أسرع طريقة لعلاج القرحة والبثور في الفم هي من خلال وضع جل، على سبيل المثال، يوفر طبقة واقية فوق الجرح. وهذا سيخفف من الألم، فضلاً عن تسريع عملية الشفاء.



اعتن بفمك واحصل على حياة أكثر صحة!

روتين العناية بالأسنان

اختيار معجون الأسنان الصحيح

إن اختيار معجون الأسنان المناسب مهم جداً. هناك مجموعة كبيرة ومتنوعة من معاجين الأسنان المختلفة في الصيدليات والمتاجر. الشيء الأكثر أهمية هو اختيار معجون الأسنان الذي يحتوي على النسبة القصوى من الفلورايد، ١٤٥٠ جزء في المليون، والذي ينظف بطريقة لطيفة.

لا تشطف فمك بالماء بعد تنظيف الأسنان بالفرشاة، ولكن اترك معجون الأسنان على الأسنان واللسان واللثة لمدة ٣٠ دقيقة تقريباً واترك الفلورايد يعمل.

هناك معاجين مختلفة للأسنان لتلبية الاحتياجات المختلفة. اسأل طبيبك / أخصائي صحة الأسنان أو الصيدلي عن معجون الأسنان المناسب لك.

للنزيف واللثة الملتهبة، اختر معجون أسنان تم تطويره لمكافحة مشاكل اللثة.

إذا كان لديك وخز في الأسنان أو تُعاني من حساسية الغشاء المخاطي، فهناك حلول ومساعدة لك أيضاً.

٣ غسل الفم

هناك مجموعة واسعة من غسول الفم التي تناسب مجموعة متنوعة من الاحتياجات.

سواء كنت تبحث عن غسول الفلورايد أو غسول الفم الذي يساعد في علاج التهاب اللثة / وخز الأسنان أو تسوس الأسنان أو جفاف الفم أو رائحة الفم الكريهة أو التبقع / تغير لون الأسنان - هناك حلول لاحتياجاتك.

عندما يتعلق الأمر بتنظيف الفجوات بين الأسنان، فإن كل شخص لديه احتياجات مختلفة وإجراءات روتينية مختلفة.

يمكن للشخص الاختيار بين خيط تنظيف الأسنان والأعواد البلاستيكية (أعواد تنظيف الأسنان) أو فرشاة الفجوات.

اختر الأداة التي تناسب احتياجاتك.

٢ غسل الأسنان بالفرشاة

توصي العناية بالأسنان بالطريقة ٢×٢×٢، أي غسل أسنانك بالفرشاة باستخدام ٢ سم من معجون أسنان ٢×٢ دقيقة ٢ مرة يومياً.



هكذا تقوم بتنظيف أسنانك بأفضل طريقة!

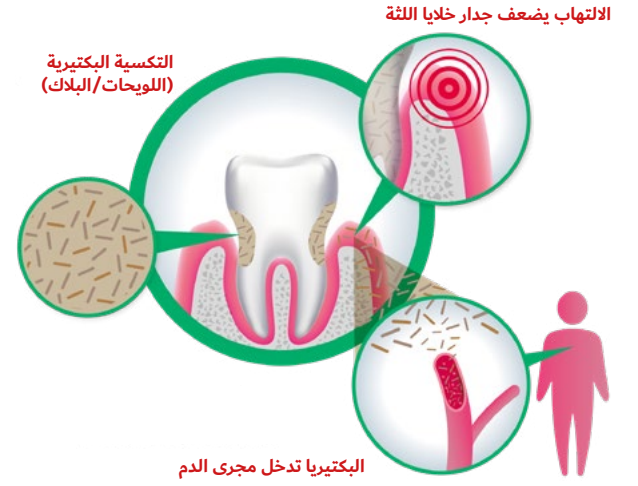


١ تنظيف الفجوات بين الأسنان

بغض النظر عن مدى دقة تنظيف أسنانك بالفرشاة، يصعب الوصول إلى بعض أجزاء الفم باستخدام فرشاة الأسنان، وخاصة الفجوات بين الأسنان. عندما تبقى بقايا الطعام والبكتيريا بين الأسنان، فإن هذا يمكن أن يؤدي إلى مشاكل في اللثة أو ثقب في الأسنان (التسوس) أو مشاكل صحية أخرى.

وقد ثبت علمياً أنه إذا قام الشخص بتنظيف الفجوات بين الأسنان ثم القيام بتنظيف الأسنان بالفرشاة، فإنه يزيل ما يصل إلى ٢٠٪ من الترسبات البكتيرية / اللويحات (تراكم البكتيريا) مقارنة بتنظيف الأسنان باستخدام الفرشاة فقط.

يساعد تنظيف الفجوات بين الأسنان على إزالة المزيد من الترسبات البكتيرية (اللويحات/البلاك)*.



يمكن أن تؤدي سوء نظافة الفم مع مرور الوقت إلى أمراض اللثة، والتي بدورها يمكن أن تؤدي إلى تفاقم الأمراض الخطيرة مثل أمراض القلب والأوعية الدموية أو مرض السكري أو مشاكل في الجهاز التنفسي.

وذلك لأن سوء نظافة الفم يمكن أن تؤدي إلى تراكم البكتيريا في الفم والتورم والنزيف والتهاب اللثة. يمكن للبكتيريا التي توجد في الفم أن تدخل مجرى الدم وهو ما يؤدي إلى انتشارها في الجسم ويمكن أن تؤدي إلى تفاقم الحالة المرضية للشخص.

فم صحي، جسم صحي

هذا يعني أن العناية الجيدة بالفم ليست مهمة فقط للحفاظ على صحة الأسنان واللثة.

صحة الفم الجيدة تساعد الجسم كله على البقاء بصحة جيدة.

