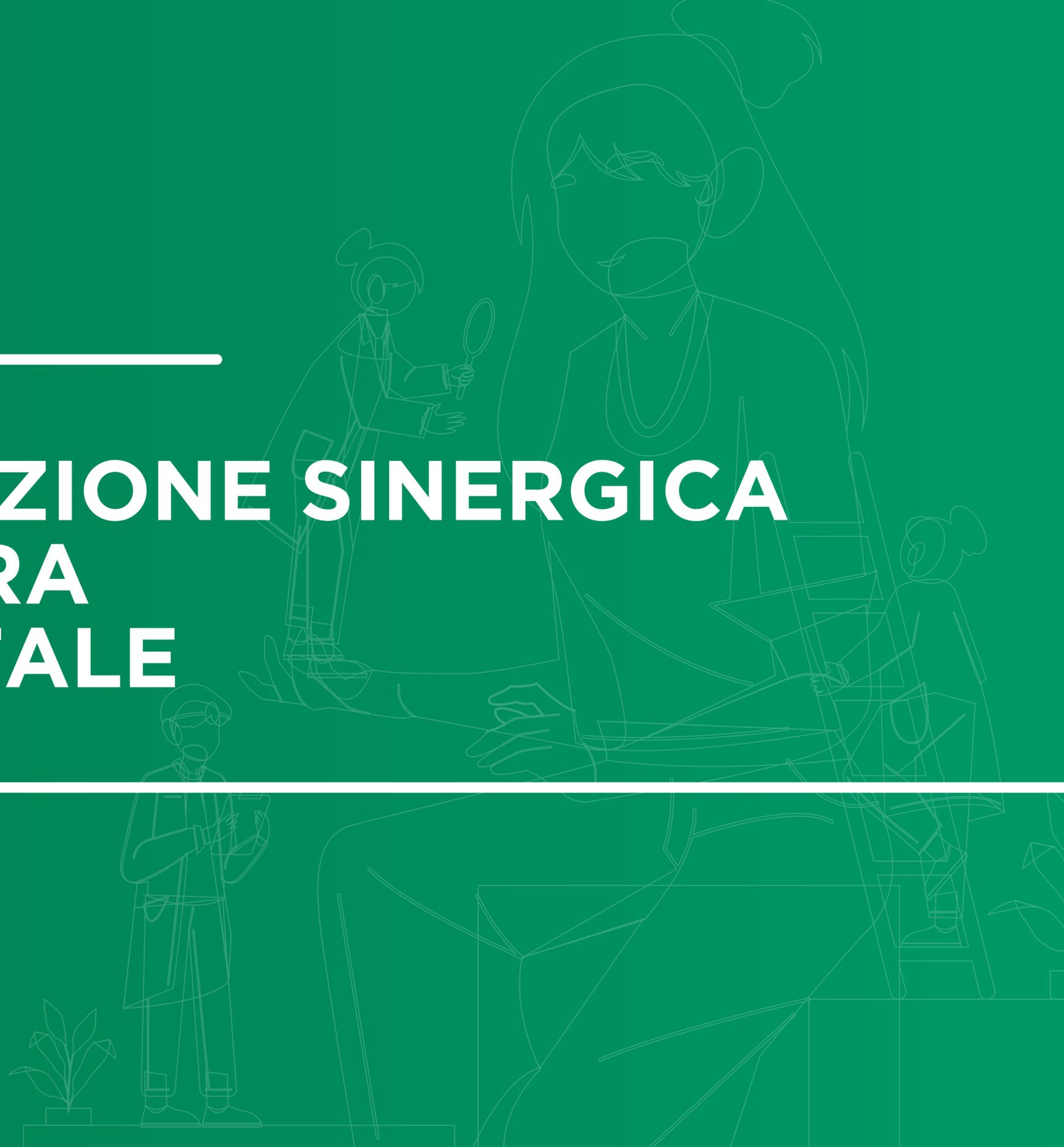


UNCONVENTIONAL TALKS

DIALOGO TRA PARODONTOLOGO E IGIENISTA

UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE



UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

L'ODONTOIATRA E L'IGIENISTA DENTALE SONO UNA **SQUADRA**

Anche la segreteria può contribuire a promuovere la **collaborazione intra-studio, gestendo efficientemente i tempi: è infatti importante dedicare il giusto tempo anche all'aggiornamento e alla condivisione efficace delle informazioni** tra odontoiatra e igienista.

Solo in questo modo si crea un un **clima collaborativo** nella realtà dello studio e un **rafforzamento positivo** sia da parte dell'odontoiatra sia dell'igienista in tutte le comunicazioni rivolte al paziente.



UNA **COLLABORAZIONE SINERGICA** TRA **ODONTOIATRA** E **IGIENISTA DENTALE**

L'ODONTOIATRA E L'IGIENISTA DENTALE SONO UNA **SQUADRA**

Un lavoro **sinergico** tra le due figure è fondamentale per:

- **Comunicare** in modo **univoco**, **coerente** ed **efficace** così da non confondere il paziente
- Il perseguimento di una **terapia coerentemente strutturata** e, quindi, complessivamente più efficace
- Aumentare la **qualità del servizio percepita** dal paziente, che si sente preso in carico da una squadra di professionisti



UNA COLLABORAZIONE SINERGICA TRA ODONTOIATRA E IGIENISTA DENTALE

L'IGIENE ORALE DOMICILIARE È UN **MOMENTO TERAPEUTICO FONDAMENTALE** PER IL PAZIENTE

L'odontoiatra e l'igienista devono lavorare in collaborazione, fornendo al paziente una **linea di approccio condivisa** attraverso una **comunicazione semplice**.

Lo svolgimento di corrette attività di igiene orale domiciliare facilita, infatti, il ruolo del professionista e preserva la salute e il benessere del paziente.

PAROLE D'ORDINE:

APPROCCIO TERAPEUTICO + IGIENE DOMICILIARE



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: COME ENTRARE NELLE ABITUDINI DEL PAZIENTE?

Utilizzare un dialogo aperto, attuato con una corretta ed efficace comunicazione, è importante per fare percepire al paziente che l'igiene orale domiciliare è **parte integrante della terapia** e **complementare** alle attività svolte in studio.

L'igiene domiciliare assume un ruolo di **mantenimento** della terapia per i pazienti sani e di **recupero** per i pazienti con processi infiammatori in atto o lesioni cariose.

Come conseguenza, non può essere sottovalutata e deve essere svolta seguendo **le indicazioni condivise con l'igienista dentale**.



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: COME ENTRARE NELLE ABITUDINI DEL PAZIENTE?

COSA FARE?

- Fornire **semplici indicazioni** al paziente
- **Far provare** direttamente al paziente tecniche e strumenti, **mostrandogli il nostro punto di vista** (con specchi, video, foto...)
- **Dialogare con il paziente** per capirne le esigenze e le abitudini, il carattere, la manualità, quali strumenti utilizza e come
- Valorizzare e, se necessario, correggere ciò che il paziente ci mostra, svolgendo un'**attività di coaching**
- Definire la terapia individuando dei **punti di incontro** con il paziente

PAROLE D'ORDINE:

TRY&REPEAT



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: UN NUOVO MODELLO DI ODONTOIATRIA

Il modello di odontoiatria tradizionale si sta evolvendo: è necessario passare dalla cura della malattia alla **cura della salute del paziente**, che presuppone la capacità di **gestire la persona**.

Per promuovere il **behavioural change** del paziente è necessario impostare un **modello a 3**, che coinvolge in sinergia **odontoiatra - igienista - paziente**.



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: UN NUOVO MODELLO DI ODONTOIATRIA

Per promuovere il **behavioural change** del paziente non è sufficiente trasmettere un'informazione, ma è necessario accendere un **desiderio di cambiamento**.

COME FARE?

- Rendere il paziente protagonista delle sue cure, facendogliene comprendere la reale necessità
- Utilizzare un approccio motivazionale sartoriale
- Trasmettergli contenuti efficaci, idonei a promuoverne la concordance

PAROLE D'ORDINE:

ISTRUZIONE NON È MOTIVAZIONE



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: QUALI STRUMENTI USARE?

Per la prevenzione e il trattamento efficace delle malattie gengivali, **il solo spazzolamento dei denti** in genere **non è sufficiente** per prevenire e trattare efficacemente le malattie gengivali¹⁻⁵.

Il **lavoro congiunto di spazzolino da denti e pulizia interdentale** è più efficace del solo spazzolino¹ e si evidenzia una significativa riduzione della placca interdentale, dell'infiammazione e del sanguinamento delle gengive⁷⁻¹³.

¹Johnson 2015; ²Sheikh Al Eslamian 2014; ³ Van Der Weijden 2005; ⁴Poklepovic 2013; ⁵Halappa 2015
⁷Ng 2019; ⁸Worthington 2019; ⁹Graziani 2018; ¹⁰Kotsakis 2018; ¹¹Bourgeois 2016; ¹²Poklepovic 2013;
¹³Slot 2008; ¹³Jared 2005



IL RUOLO TERAPEUTICO DELL'IGIENE ORALE DOMICILIARE: QUALI STRUMENTI USARE?

Negli ultimi anni, svariate evidenze^{1,2} hanno portato dati di comparazione tra i vari strumenti utilizzati per per la pulizia interdentale.

In particolare, è stata evidenziata un'efficacia superiore degli **scovolini professionali** e dei **picks in gomma** nella **rimozione della placca**, mostrando inoltre una drastica **riduzione nel sanguinamento gengivale**, grazie alla loro **azione di massaggio sulle gengive**.

¹F Graziani. Interdental plaque reduction after use of different devices in young subjects with intact papilla: A randomized clinical trial. Int. Jour. Dental Hygiene 2017

²S Gennai. Interdental plaque reduction after the use of different devices in patients with periodontitis and interdental recession: A randomized clinical trial. Int. Jour. Dental Hygiene 2021



GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

OVERVIEW

Le evidenze scientifiche dimostrano che gli scovolini interdentali sono uno strumento idoneo non solo nei pazienti parodontalmente compromessi, ma anche in quelli sani.

Sono stati presi in esame **141 pazienti parodontalmente sani, dai 39 ai 60 anni**, in un periodo **da 4 settimane a 3 mesi**.



Gli scovolini professionali e quelli in gomma sono più efficaci del filo interdentale in riferimento a **placca interdentale e infiammazione gengivale**.



GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

OVERVIEW

L'impiego di **scovolini interdentali professionali** e **in gomma (picks)** in soggetti parodontalmente sani ha un impatto su tutti i parametri rilevanti.

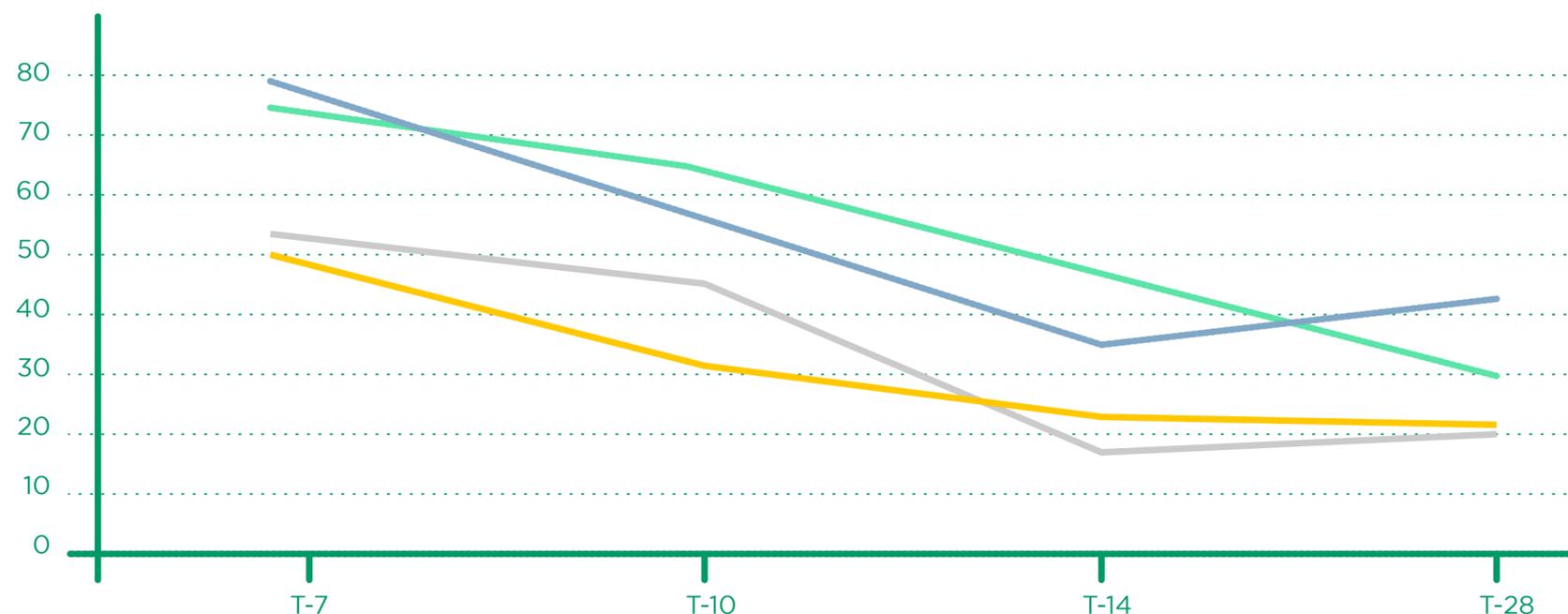
	 Scovolini professionali Riduzione significativa			 Scovolini in gomma Riduzione significativa		
	VS baseline	VS solo spazz.	VS filo	VS baseline	VS solo spazz.	VS filo
PLACCA INTERDENTALE <i>GRAZIANI 2018</i>	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1	✓ 1
SANGUINAMENTO GENGIVALE <i>BOURGEOIS 2016</i>	✓ 2	✓ 2				
INFIAMMAZIONE GENGIVALE <i>WORTHINGTON 2019; KOTSAKIS 2018; GRAZIANI 2018</i>	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 3,4	✓ 1		✓ 1

GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

RISULTATI IN TERMINI DI PLACCA

A 28 giorni di follow-up, l'uso di spazzolino da denti + scovolini professionali (gruppo 3) e spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) è stato associato ad un punteggio di placca più basso su IntFMPS.

GRUPPO 1 GRUPPO 2  + GRUPPO 3  + GRUPPO 4  + 

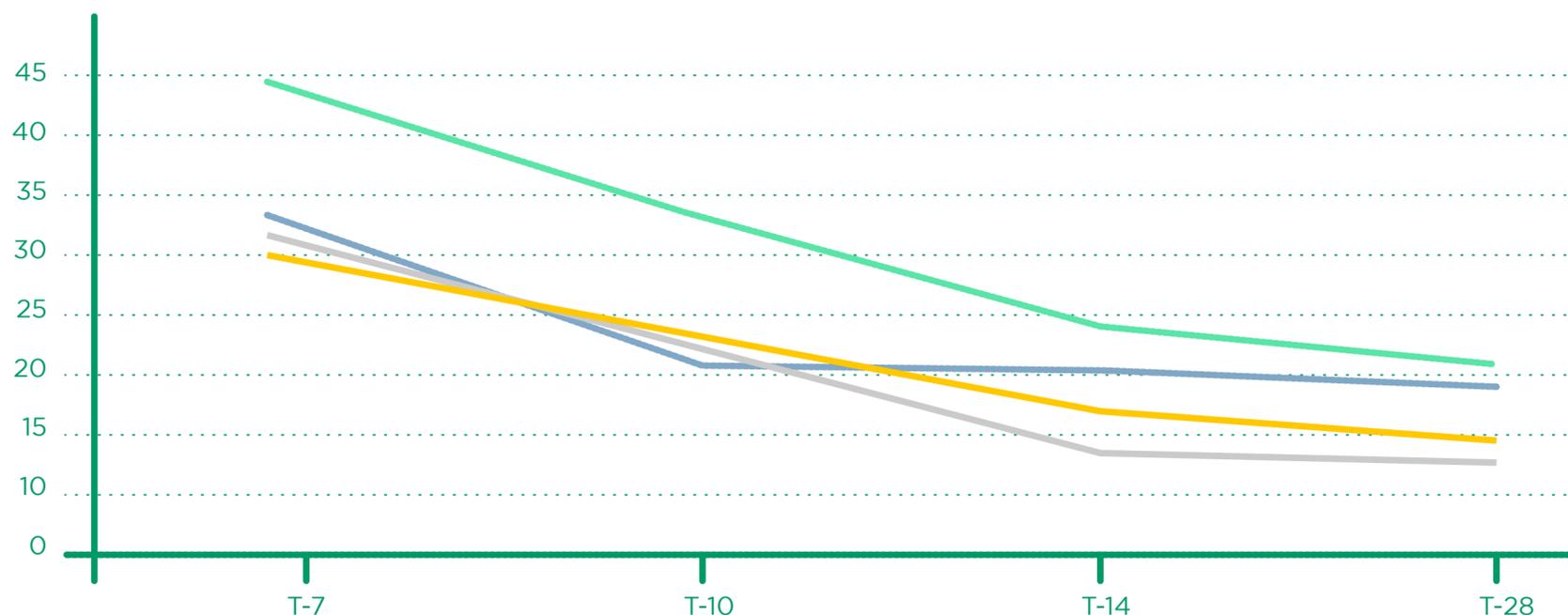
"I dati sugli interdentali hanno mostrato **differenze significative** tra i gruppi 3 (scovolini professionali) e 4 (scovolini in gomma) **rispetto al solo spazzolamento dei denti**"
Prof. F. Graziani

GRAZIANI F, PALAZZOLO A, GENNAI S, ET AL.

FOCUS ON INTERDENTAL PLAQUE REDUCTION AFTER USE OF DIFFERENT DEVICES IN YOUNG SUBJECTS WITH INTACT PAPILLA: A RANDOMIZED CLINICAL TRIAL

RISULTATI IN TERMINI DI SANGUINAMENTO

A 28 giorni, l'uso di spazzolino da denti + scovolini in gomma (gruppo 4) ha mostrato un'efficacia superiore allo spazzolino + filo interdentale (gruppo 2) su IntFMBS. Gli scovolini in gomma risultavano associati ad un minor punteggio di sanguinamento interdentale rispetto al filo interdentale.



"I nostri risultati supportano il fatto che gli **scovolini interdentali siano la scelta primaria**. Non è solo una questione di efficacia ma anche di **efficienza**, in quanto gli scovolini sono **più facili da usare** rispetto al filo interdentale, favorendo così una **maggiore compliance** rispetto a quest'ultimo"
Prof. F. Graziani

COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE

A white line-art illustration on a teal background. It depicts a dental professional in a white coat and mask, leaning over a patient who is reclined in a dental chair. The professional is using a tool to clean the patient's teeth. The patient's head is tilted back, and their mouth is open. The illustration is composed of simple, clean lines.

COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE?

COSA FARE?

- Condividere le informazioni e le nozioni tecniche in modo semplice col il paziente
- Mostrargli cosa dovrà fare nella pratica
- Verificare che abbia effettivamente imparato e che quindi abbia acquisito una nuova skill.

E' importante che il paziente percepisca di poterlo fare.

PAROLA D'ORDINE: **EMPOWERMENT**

Ogni paziente è unico. La condivisione delle informazioni deve quindi avvenire in modo **sartoriale**.



COME FAR CAPIRE AL PAZIENTE L'IMPORTANZA DELLA PULIZIA INTERDENTALE?

Bisogna **fornire al paziente gli strumenti** giusti per poter sia iniziare, sia consolidare, come buona abitudine, la terapia domiciliare.

Quando si parla di **pulizia interdentale**, è controproducente consigliare al paziente l'utilizzo di un numero di strumenti superiore a **2**.

Questo perchè:

PER PROMUOVERE LA CONCORDANCE,
LA PULIZIA INTERDENTALE **DEVE ESSERE FACILE**

La facilità d'uso e di gestione è fondamentale per far acquisire al paziente una nuova abitudine **sostenibile nel tempo**.



SUNSTAR

